

2025 年 片瀬江ノ島海岸 ～砂浜稽古～

今年もやります。砂浜稽古。ふるってご参加ください！

日時 : 8月31日(日)

9時30分～11時30分

場所 : 片瀬東浜海水浴場

藤沢市片瀬海岸 1 丁目 15

<https://ee-beach.com/>

■小田急江ノ島線 片瀬江ノ島駅より徒歩 5 分

■湘南モノレール 湘南江の島駅より徒歩 10 分

■江の島・湘南海岸の駐車場情報

<https://www.s-n-p.jp/parking/>

参加費 : 無料

内容 : 基本稽古、補強、砂浜ダッシュ、押し相撲、
シャドー、スイカ割り

持ち物 : 空手着、水着、着替え、飲み物、帽子
※空手着の下に水着着用

